

RESTAURANTE ELBAR

Tabla de composición en alérgenos

Fecha de actualización: Febrero 2016

Página 1 de 3

														
	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramucos	Moluscos
ENSALADAS														
1	ENSALADA DE BURRATA (Burrata fresca de Apulia, Rúcula, Concassé de tomate, Higos caramelizados y Vinagreta de pesto)													
2	ENSALADA VERDE BIO (Mix de lechugas, pepino, cebolla, espárrago, zanahoria, tomate, aguacate (todo bio))													
3	ENSALADA VENTRESCA Y TOMATE (Ventresca de bonito de Cádiz y tomate Valenciano)													
4	ENSALADILLA RUSA (con rosquilletas) (Patata, Zanahoria, Judía Verde, Pepinillo, Mahonesa, Atún y huevo)													
ENTRANTES														
1	CARPACCIO DE PULPO (Pulpo marinado con vinagreta de cítricos y hierbabuena)													
2	CARPACCIO DE TERNERA (Solomillo de ternera, parmesano y piñones)													
3	SASHIMI DE PESCADO (Pescado marinado con leche de pepino al curry)													
4	SEPIA DEL CABAÑAL (Preparada al estilo tradicional con mahonesa)													
5	CROQUETAS VARIADAS (Croquetas caseras del día)													
6	PULPO A LA BRASA (Crema con calabaza asada y tierra de pimentón)													
7	CALAMAR DE PLAYA A LA ANDALUZA (Preparado con un ligero rebozado)													
8	PATATAS BRAVAS (Gajos de patata con salsa brava y ajoaceite)													

Notas adicionales a la declaración de alérgenos

La información sobre los alérgenos se ha realizado en base a los datos proporcionados por los proveedores, no siendo responsable Restaurant ELBAR de la exactitud de dicha información

Por los procesos de elaboración de nuestros productos, no podemos excluir la presencia de trazas de otros alérgenos distintos a los señalados en cada plato



RESTAURANTE ELBAR

Tabla de composición en alérgenos

Fecha de actualización: Febrero 2016

Página 2 de 3

														
	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuètes	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
PASTA Y ARROCES														
1	SPAGHETTI CON PESTO (Pasta de Cecco al dente, pesto genovese, tomates cherry salteados con aceite de oliva)	•					•	•						
2	RIGATONI AMATRICANA (Pasta de Cecco al dente, panceta ahumada, salsa de tomate y cebolla)	•												
3	PAD THAI (Fideos Thai, mix de verduras al wok con pollo y gambas)	•	•					•			•			
4	ARROZ MELOSO (Nuestra cazuela de arroz fresca del día)													
	-Arroz meloso de marisco		•	•										•
PESCADOS														
1	CALAMAR DE PLAYA A LA PLANCHA (Con verduras salteadas)													•
2	TATAKI DE BONITO (Marinado con sésamo y crema de chirivía)			•	•		•				•			
3	BACALAO CONFITADO AL PIL PIL (Preparado con tupinambo y polvo de jamón ibérico)				•		•							
CARNES														
1	SOLOMILLO DE BUEY (Suculento solomillo de buey a la brasa) (180gr)													
2	ENTRECOTTE DE BUEY (Entrecotte de buey preprado a la brasa) (280gr)													
3	COSTILLA DE CERDO IBERICO (Preparada al horno con crema de coliflor asada y cebolletas glaseadas)						•							
4	STEAK TARTAR (Solomillo, mostaza, pepinillo, alcaparra, yema de huevo y mucho amor)			•						•				
5	HAMBURGUESA "ELBAR" (200gr de black angus, cebolla caramelizada, queso cheddar fundido, lechuga, tomate y pepinillo)						•							

Notas adicionales a la declaración de alérgenos

La información sobre los alérgenos se ha realizado en base a los datos proporcionados por los proveedores, no siendo responsable Restaurant ELBAR de la exactitud de dicha información

Por los procesos de elaboración de nuestros productos, no podemos excluir la presencia de trazas de otros alérgenos distintos a los señalados en cada plato

















RESTAURANTE ELBAR

Tabla de composición en alérgenos

Fecha de actualización: Febrero 2016

Página 3 de 3

														
	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuets	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos
CARTA INFANTIL														
1	HAMBURGUESA						•							
2	POLLO EMPANADO	•		•										
3	PASTA BOLOÑESA	•												
4	CALAMAR ANDALUZA	•												
POSTRES														
1	ESPUMA DE YOGURT (Con helado de jengibre y crumble de almendra)	•					•	•						
2	TEXTURAS (De chocolate blanco y negro)					•	•	•						
3	NUESTRA TORRIJA (Con crema inglesa y helado)	•		•			•							
4	MOUSSE DE MARACUYÁ (Deliciosa receta brasilera)						•							
5	MILHOJAS DE HOJALDRE (Con ricota y pera de la tradición napolitana)	•					•							
6	CHEESECAKE (Culi de frutos rojos, cremoso de queso y crujiente de almendra)	•					•	•						
7	TRUFAS CASERAS (Bolas de trufa)					•	•	•						

Notas adicionales a la declaración de alérgenos

La información sobre los alérgenos se ha realizado en base a los datos proporcionados por los proveedores, no siendo responsable Restaurant ELBAR de la exactitud de dicha información

Por los procesos de elaboración de nuestros productos, no podemos excluir la presencia de trazas de otros alérgenos distintos a los señalados en cada plato

